

Het nahuwelijk

Ouders Professionals

Journaliste Djoeke Veeninga interviewde diverse ouders over hun scheiding en het proces dat ze daarna doormaakten. Daarnaast laat ze deskundigen over het onderwerp 'het nahuwelijk' aan het woord. Wat het boek persoonlijk maakt, is dat zij ook over haar eigen ervaringen vertelt.

Het boek maakt duidelijk dat er veel overkomsten zijn, zoals in de eerste periode veel boosheid en verdriet, maar ook grote verschillen. Deze verschillen zitten in de vormgeving van het nahuwelijk. Iedereen zoekt zijn eigen weg en oplossing, al naar gelang hoe dat het beste werkt voor alle betrokkenen. Het boek blijkt voor veel ouders zeer herkenbaar te zijn. Tegelijkertijd is het ook hoopgevend, omdat de verhalen van de verschillende ouders aangeven dat er na een periode van ruzie, boosheid en verdriet uiteindelijk rust komt – een nahuwelijk in balans.

In oktober 2008 heeft de VPRO een thema-avond aan het 'Het Nahuwelijk' gewijd. Op de website van de VPRO kan de uitzending nog steeds worden bekeken: www.vpro.nl/programma/nahuwelijk/.

Djoeke Veeninga, Het nahuwelijk. 2008. ISBN 978 90 4570 124 0.

Een ouderschapsplan maken

Ouders Professionals

Een praktisch boek dat gaat over alles waar ouders het met elkaar over moeten hebben als ze uit elkaar gaan, zoals de verdeling van de zorg en de opvoeding, maar ook de gang van zaken rond de school van de kinderen en medische aangelegenheden. Stap voor stap worden de onderwerpen besproken die van belang zijn bij het maken van een ouderschapsplan.

Bij het maken van een ouderschapsplan zijn vanzelfsprekend ook de leeftijd en de ontwikkelingsfase van een kind belangrijk. Daarom wordt stilgestaan bij een aantal belangrijke aspecten over de ontwikkeling van kinderen in bepaalde leeftijden. Het is een overzichtelijk en handzaam boek met veel praktische tips.

Pieter Vermeulen, Een ouderschapsplan maken. 2008. ISBN 978 90 600 627 5.

Putting Children First

Ouders Professionals

Het boek geeft *ouders* handvatten om hun kinderen door de scheidingsperiode heen te helpen. Niet alleen voor de eerste periode (hoe maak je het bekend aan je kinderen?), maar ook voor de periode erna, als er bijvoorbeeld sprake is van co-ouderschap.

De inhoud van het boek is nadrukkelijk 'evidence based': het biedt met name *professionals* een overzicht van de bevindingen van verschillende wetenschappelijke onderzoeken naar echtscheiding en de gevolgen ervan voor kinderen. Hoewel het boek in het Engels is geschreven, leest het gemakkelijk, niet in de laatste plaats doordat de auteur veel met voorbeelden en heldere overzichten werkt.

De auteur heeft onder meer de training CODIP (Children of divorced parents) ontwikkeld. In Nederland is dit programma voor kinderen van gescheiden ouders uitgebracht onder de naam Dappere Dino's. De Dappere Dino's richt zich op kinderen tussen 6 en 9 jaar.

JoAnne Pedro-Carroll, Putting Children First. 2010. ISBN 978 1 58333 401 0.

Handboek scheiden en de kinderen

Ouders Professionals

De auteurs richten zich op de professionals die in de uitvoering van hun beroep met scheidingskinderen te maken hebben. Het is een zeer informatief boek waarin verschillende thema's worden besproken zoals de ontwikkeling en opvoeding van scheidingskinderen, ernstige problemen na scheiding, stiefgezinnen, preventie en interventie. Ook geven de auteurs een overzicht van feiten en cijfers over scheiden en kinderen. Het materiaal wordt geïllustreerd door uitspraken van kinderen. Ook bevat het boek veel nuttige verwijzingen: de auteurs bespreken diverse boeken van anderen over het onderwerp.

Ed Spruijt en Helga Kormos, Handboek scheiden en de kinderen. 2010. ISBN 978 90 313 7 988 0.

Op eigen kracht

Ouders Professionals

'Scheiden en de kunst van een gelukkig(er) leven' is de ondertitel van dit boek. Op prettige wijze geven de auteurs inzicht in de verschillende wijzen van conflicthantering en communicatie. Ze geven hierbij tips en oefeningen over hoe je het anders aan kunt pakken en daarmee een bestaand patroon kunt doorbreken.

Marion Drielsma e.a., Op eigen kracht. 2010. ISBN 978 90 5871 404 6.

Kinderen en echtscheiding

*Leestips voor ouders
en professionals*



Karin Reurslag
psycholoog